

## پروتکل بهداشتی انواع آزمون ها (دارای مجوز از شصت و هشتمین جلسه ستاد ملی مدیریت کرونا کشور در مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۸)



معاونت بهداشت

نسخه چهارم - تیر ۱۴۰۰

کد ۳۰۶/۱۹۳

## فهرست

۲	مقدمه
۲	دامنه کاربرد
۲	فاصله گذاری اجتماعی
۴	غریبال‌گری، مراقبت

۱. برقراری ارتباط و اعلام لیست داوطلبین و عوامل اجرایی آزمون به وزارت بهداشت..... **۴Error!**

### Bookmark not defined.

۵	اقدامات کنترلی سلامت محیط و کار
۵	۱. بهداشت و حفاظت فردی
۷	۲. بهداشت مواد غذایی
۷	۳. بهداشت ابزار و تجهیزات
۸	۴. بهداشت ساختمان
۱۳	آموزش بهداشت
۱۵	پیوستها
۱۵	پیوست ۱: فرم تاییدیه صحت سلامت شاغلین مبتلا به کووید ۱۹ پس از ۱۴ روز جهت شروع به کار
۱۵	پیوست ۲: روش درست شستشوی دست‌ها
۱۸	پیوست ۳: پوشیدن و درآوردن تجهیزات حفاظت فردی
۱۸	مراحل پوشیدن وسایل حفاظت فردی (PPE) توصیه شده
۲۰	مراحل درآوردن وسایل حفاظت فردی (PPE) توصیه شده
۲۳	پیوست ۴: گندزداهای سطوح
۲۶	جدول ۱- راهنمای غلظت و مصرف هیپوکلریت سدیم
۲۶	جدول ۲- راهنمای تهیه مواد گندزدا
۲۷	پیوست ۵: نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس
۲۸	پیوست ۶: جدول آزمون‌های دارای مجوز از شصت و هشتمین جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا در کشور

## مقدمه

شناسایی راه‌های انتقال عامل ایجادکننده بیماری نقش مهمی در کنترل آن دارد. راه‌های انتقال این ویروس هنوز به‌طور دقیق مشخص نشده‌است ولی به‌عنوان یک اصل کلی و طبق آخرین اطلاعات، انتقال ویروس‌های تنفسی از انسان به‌انسان از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان در محیط می‌باشد. براساس دانسته‌های کنونی این بیماری از یک طیف ملایم تا شدید با علایمی همچون تب، سرفه، تنگی نفس می‌تواند بروز نماید و در موارد شدیدتر ممکن است منجر به ذات‌الریه، نارسایی کلیه و مرگ گردد. درصد مرگ ناشی از این بیماری هنوز به‌طور دقیق مشخص نشده‌است.

این ویروس می‌تواند در فاصله ۱ تا ۲ متری از طریق سرفه یا عطسه منتقل شود. راه دیگر انتقال، تماس دست‌ها با محیط و سطوح آلوده به ویروس مانند تجهیزات، دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله‌ها، پریز و کلیدهای برق و کلیه وسایلی است که به‌طور عمومی و مشترک استفاده می‌شود شامل اسکناس، اسناد و مدارک دست به دست شده و نظایر آن. بنابراین حائز اهمیت است پس از تماس با هر فرد یا اشیاء مشکوک دست را با آب و صابون شستشو گردد.

## دامنه کاربرد

این راهنما به منظور اجرایی شدن بند ۴ مصوبات شصت و هشتمین جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا در کشور (پیوست ۶) جهت پیشگیری و کنترل کووید-۱۹ (کرونا ویروس) در برگزاری آزمون های دارای مجوز در دانشگاه‌ها/ موسسات آموزش عالی / دانشکده‌ها و سایر حوزه‌های امتحانی برگزارکننده آزمون های سازمان سنجش، مرکز سنجش آموزش پزشکی کاربرد دارد. و ضمناً سایر قوانین، آیین‌نامه‌ها، مقررات، دستورالعمل‌های مرتبط با بهداشت محیط و بهداشت حرفه‌ای به قوت خود باقی است.

## فاصله‌گذاری اجتماعی

یکی از راه‌های کاهش مواجهه و قطع زنجیره تماس رعایت فاصله گذاری اجتماعی است. از آنجا که بسیاری از شاغلین و داوطلبان در معرض بیماری کووید ۱۹ هستند و محل های برگزاری آزمون یکی از اماکن تجمع محسوب شده که می تواند سبب انتقال بیماری گردد ، در این راستا لازم است موارد زیر رعایت شود:

- حداقل فاصله ( ۸ / ۱ - ۱ / ۵ متر) بین داوطلبین در تمامی مبادی ورودی، خروجی، راهروها، محوطه، سالن ها و کلاس هایحوزه های امتحانی رعایت شود.

- از تجمع داوطلبین در مقابل در ورودی و خروجی و سایر فضاهای حوزه های امتحانی جلوگیری شود.
- همراهان داوطلبین از تجمع در مقابل در ورودی و خروجی و سایر فضاهای حوزه های امتحانی اجتناب نمایند
- همراهان داوطلبین در صورت همراه داشتن وسیله نقلیه شخصی به منظور جلوگیری از تجمع در وسیله نقلیه خود استقرار داشته باشند.
- در صورت گستردگی محیط برگزاری آزمون (فاصله زیاد بین دانشکده ها در دانشگاه/ موسسه محل آزمون) و ضرورت استفاده از ماشین های عمومی جهت تردد از جمله اتوبوس، مینی بوس، ون در هر ردیف یک نفر و به صورت ضربدری و حداکثر از یک سوم تا یک چهارم ظرفیت خودرو استفاده شود.
- مراقبین باید حداقل فاصله (۸/۱ - ۵/۱ متر) را با داوطلبان رعایت نمایند.
- متولیان بررسی کارت ورود به جلسه آزمون در بدو ورود و حین آزمون، ضمن حفظ رعایت فاصله ایمن از وسایل حفاظت فردی استفاده نمایند.
- قبل از برگزاری آزمون، تمامی موارد مرتبط با فاصله گذاری اجتماعی و پیشگیری از شیوع کووید-۱۹ از طریق پیامک، سایت سازمان سنجش، شبکه های اجتماعی، زیرنویس شبکه های تلویزیون، اخبار و یا سایر روش های الکترونیکی به داوطلبان اطلاع رسانی شود (من جمله عدم همراه داشتن هرگونه وسیله اضافه از قبیل کیف، کتاب و مواردی نظیر آن، عدم تحویل گرفتن امانات در محل آزمون
- دریافت وضعیت داوطلبین مبتلا به کووید-۱۹ با استفاده از سامانه وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی؛
- شاغلین مبتلا به کووید-۱۹ پس از بهبودی، جهت شروع به کار، فرم تاییدیه صحت سلامت خود را (پیوست ۱) به مسئولین مربوطه در دستگاه خود تحویل نمایند.
- در صورتی که مواجهه چهره به چهره ناگزیر باشد، بایستی حداقل فاصله (۸/۱ - ۵/۱ متر) در کوتاهترین زمان ممکن رعایت گردد.
- از بزرگترین فضاهای موجود برای انتخاب مرکز آزمون و حضور داوطلبین/ دانشجویان/ دانش آموزان/ کارکنان استفاده شود.
- چینش صندلی ها و کابین ها باید به گونه ای باشد که فاصله (۸/۱ - ۵/۱ متر) بین آزمون دهندگان و ۴ متر فضا برای داوطلبین/ دانشجویان/ دانش آموزان/ کارکنان رعایت شود.
- از تجمع افراد در محوطه، لابی، آبدارخانه و سایر مکان های عمومی اجتناب گردد.

- برای افرادی که بیماری کرونا خود را اعلام می‌نمایند، مسئولین مربوطه موظفند مناسبترین شرایط ایمنی را از لحاظ فاصله گذاری اجتماعی، ملزومات حفاظت فردی و تهویه مناسب محل آزمون را برای داوطلبین مورد نظر در محلی مجزا ایجاد نمایند.
- رابطان بعد از پایان آزمون، در تحویل پاسخنامه‌ها و دفترچه‌های سوال به مسئول مخزن در یک محل تجمع ننمایند و حداقل فاصله ( ۸ / ۱ - ۵ / ۱ متر )\_ متر را از همدیگر در کنار در مخزن رعایت کنند.
- حتی الامکان آزمون‌ها ک شوری به صورت غیرمتمرکز (هر داوطلب در شهر محل سکونت خود آزمون دهد). برگزار شود و از برگزاری آزمون به صورت متمرکز ( برگزاری آزمون کشوری در یک شهر ) به منظور کاهش تردد بین شهری از شهرهای با وضعیت قرمز به شهرهای زرد، آبی و بالعکس اجتناب شود.
- داوطلبین که از وسیله نقلیه شخصی استفاده نمی‌نمایند، در صورت امکان از آژانس‌های درون شهری برای رسیدن به محل آزمون استفاده نمایند.
- داوطلبین در صورت اسکان در منزل اقوام حتما رعایت فاصله مناسب با بستگان، رعایت الزامات در صرف غذا مد نظر قرار دهند.

## **غربال‌گری، مراقبت**

### **۱. برقراری ارتباط و اعلام لیست داوطلبین و عوامل اجرایی آزمون به وزارت بهداشت، درمان و آموزش**

#### **پزشکی**

لازم است براساس طرح فاصله‌گذاری اجتماعی، پیش از ورود به محل آزمون، فعالیت‌های زیر انجام پذیرد:

۱-۱- تمامی دستگاه‌های مجری برگزار کننده آزمون‌ها موظفند لیست کد ملی داوطلبین / عوامل اجرایی شرکت کنند در آزمون را ۱۰ روز قبل از برگزاری آزمون در اختیار وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی قرار داده و وضعیت سلامت و عدم ابتلا به کووید ۱۹ آنها را از آن وزارت استعلام نمایند.

۱-۲- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، لیست نهایی مشخصات داوطلبین / عوامل اجرایی اعم از بستری و یا نیاز به جداسازی را ۴۸ ساعت قبل از برگزاری آزمون در اختیار دستگاه مربوطه قرار خواهد داد.

## ۲. مراقبت از گروه‌های آسیب‌پذیر

دو گروه زیر با گواهی پزشک معتمد، به‌عنوان افرادی که در معرض ابتلا به بیماری کووید-۱۹ عارضه‌دار قرار دارند، در نظر گرفته شده است:

**گروه الف -** بیماران با بیماری زمینه‌ای:

- بیماری قلبی-عروقی
- فشارخون
- دیابت
- بیماری‌های تنفسی زمینه‌ای
- $BMI > 40$

**گروه ب -** بیماران با نقص ایمنی:

- تحت درمان با کورتیکواستروئید بیش از  $12/5 mg$  پردنیزولون در روز بیش از دو هفته
- شیمی درمانی
- بدخیمی‌ها
- پیوند اعضا

موارد زیر برای این افراد درگیر در فرآیند آزمون در نظر گرفته شود:

- ۱- در صورت امکان، فعالیت‌های کارکنان اداری این افراد تا پایان همه‌گیری، به صورت دورکاری صورت پذیرد.
- ۲- در صورت عدم امکان دورکاری، شرایط محیط کار برای این افراد به گونه‌ای فراهم گردد که حداقل تماس با سایر افراد را داشته باشد. تغییر شغل موقت در محیط کاری و یا تغییر محل کار به محیطی با شرایط تهویه مناسب‌تر و کم‌جمعیت‌تر می‌تواند کمک‌کننده باشد.
- ۳- کارفرمایان شرایطی را جهت استفاده از مرخصی برای شاغلین فراهم نمایند.

## اقدامات کنترلی سلامت محیط و کار

### ۱. بهداشت و حفاظت فردی

- از دست دادن، روبوسی و کلیه اعمالی که مستلزم تماس فیزیکی و نزدیک شدن افراد به کمتر از فاصله (۸/۱ - ۱/۵ متر) باشد، خودداری شود.

- رعایت حفاظت فردی توسط داوطلبین و کارکنان از زمان خروج از منزل تا پایان برگزاری آزمون و خروج حوزه توصیه و تاکید می شود.
- کارت ورود به جلسه آزمون به صورت الکترونیکی صادر شود.
- از پذیرفتن امانات و وسایل همراه داوطلبان در بخش نگهداری خودداری گردد.
- رعایت تمامی نکات بهداشتی از قبیل استفاده از ماسک و شستشوی دستها، استفاده از مواد ضدعفونی کننده مورد تایید وزارت بهداشت و گندزدایی سطوح مطابق با دستورالعمل های مربوطه از سوی وزارت بهداشت توسط کارکنان و داوطلبین آزمون الزامی است.
- همه داوطلبان ملزم به استفاده از لوازم تحریر شخصی (خودکار، مداد، پاک‌کن، ماشین حساب و مواردی نظیر آن) هستند. و رد و بدل کردن اشیا، وسایل، بین داوطلبین ممنوع است.
- توزیع سوالات امتحانی باید توسط افرادی که صحت سلامت آنها مورد تایید ناظرین بهداشتی می باشد انجام پذیرد.
- از قراردادن سوالات و پاسخنامه بر روی زمین خودداری گردد.
- متولیان تطبیق دهنده عکس کارت آزمون با داوطلبین ضمن رعایت فاصله ایمن، ملزم به استفاده از ماسک و دستکش می باشند.
- برای ثبت حضور و غیاب داوطلبین ترجیحا از سیستم تشخیص چهره استفاده کنید (در صورت استفاده از سیستم اثر انگشت وجود یک ظرف محتوی الکل ۷۰٪ و یا ارائه پد الکلی برای ضدعفونی انگشت ضروری است).
- برای ثبت حضور و غیاب کارکنان ترجیحا "از سیستم تشخیص چهره استفاده شود (در صورت وجود).
- دست اندرکاران آماده سازی و توزیع کننده های میان وعده های مواد غذایی در بین کارکنان و داوطلبین ملزم به دریافت کارت بهداشت می باشند.
- داوطلبین در صورت اسکان در هتل / مسافرخانه حتما گندزدایی کردن محل استقرار و شست شوی دست ها مورد توجه قرار دهند.
- داوطلبین در تمام طول حضور در شهر محل آزمون (با وضعیت قرمز، نارنجی ، زرد، آبی حتما از ماسک استفاده نموده و رعایت اصول بهداشت فردی را نیز مورد توجه قرار دهند.
- شستشوی دستها به صورت مکرر به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون انجام شود.
- استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا سرفه کردن (در صورتی که دستمال وجود نداشت از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنید).

- از تماس دست‌ها با چشم، بینی و دهان جدا خودداری شود.

## ۲. بهداشت مواد غذایی

- میان وعده غذایی بین داوطلبین/کارکنان به صورت بسته بندی شده تحویل گردد.
- رد و بدل نوشیدنی و خوراکی بین داوطلبین ممنوع است.
- استفاده از پارچ آب و لیوان در حوزه امتحانی ممنوع بوده و به هر داوطلب یک بطری آب آشامیدنی بسته بندی جهت مصرف تحویل گردد.
- داوطلبین در صورت استفاده از اتوبوس جهت تردد بین شهری، حتماً در تمام طول مسیر از ماسک استفاده و تا حد امکان از تغذیه های ارائه شده توسط سرویس اتوبوس ها استفاده نکنند.
- در صورت استفاده از اغذیه های محل های تهیه غذای رستورانی حتماً به مکان هایی مراجعه شود که مورد تأیید مرکز بهداشت استان/شهرستان قرار داشته و تاییدیه آنها را داشته باشند.
- مسئول خرید و توزیع تغذیه در هر حوزه مشخص بوده و مشخصات وی به همراه فرم خوداظهاری در اختیار ناظر بهداشتی قرار گیرد و سلامت وی مورد تایید باشد

## ۳. بهداشت ابزار و تجهیزات

- تمهیدات لازم جهت تهیه ماسک یکبار مصرف برای استفاده داوطلبین/کارکنان و عوامل اجرایی (تامین ۱۰٪ تعداد داوطلبین) انجام گردد.
- گواهی سلامت رانندگان و سایل نقلیه در صورت تردد در محوطه های حوزه های امتحانی باید در اختیار ناظر بهداشتی در هر حوزه قرار گیرد.
- تهویه منفی به صورت خروج هوا از اتوبوس و دیگر وسایل نقلیه رعایت شده و مورد کنترل ناظر بهداشتی قرار گیرد.
- تمامی سطوح دارای تماس مشترک (نظیر دستگیره در، میله راه پله، میز، صندلی، نیمکت، و سایل الکترونیک، پستی صندلیها و خودروها) باید پس از هر آزمون ابتدا نظافت و سپس گندزدایی گردد.
- مواد ضد عفونی کننده دست، به تعداد کافی و در قسمت های مناسب (در ورودی، سرویس های بهداشتی، راهروها، آسانسورها و موارد نظیر آن) تعبیه گردد



- دو مرحله نظافت ( بامواد شوینده ) و گند زدایی جدا از یکدیگر بوده و نباید هیچ گونه اختلاطی بین شوینده و گندزدا ایجاد گردد.
- محلول گندزدای کلره باید روزانه تهیه گردد (کارایی آن پس از گذشت ۲۴ ساعت کاهش می یابد).
- گندزدا با آب سرد تهیه گردد.
- گندزدایی سطوح با دستمالی که توسط محلول گندزدا آغشته شده، برای سطوح انجام میشود. ابتدا دستمال خیس گردد و با فشردن آب اضافی آن گرفته و بر سطوح کشیده می شود.
- در نمازخانه از استفاده مشترک مهر، سجاده، تسبیح، چادر و نظایر آن اجتناب گردد. این لوازم باید به صورت شخصی مورد استفاده قرار گیرند.
- توصیه می شود از تماس مستقیم دست با دکمه های آسانسور خود داری شود، برای تماس از لوازم یکبار مصرف از جمله دستمال کاغذی و موارد مشابه استفاده شود. در صورت تماس مستقیم حتما " بلافاصله با مواد ضد عفونی دست نسبت به ضد عفونی دست اقدام یا با آب و صابون شسته شود.

#### ۴. بهداشت ساختمان

- تهویه مناسب هوا در محیط های بسته و فضاهای مورد استفاده برای آزمون و سرویس های بهداشتی صورت پذیرد. (به عنوان مثال استفاده از تهویه طبیعی با باز کردن در و پنجره ها و تعویض مرتب هوا).
- حداقل ۲۰ درصد از مساحت سطح محل برگزاری امتحان، پنجره باز شونده به میزان ۴۵ درجه باشد. بیشترین تهویه طبیعی در زمانی که پنجره ها در ۲ طرف کلاس باز باشند، فراهم می گردد. جهت کلی جریان هوا در ساختمان باید از محیط های تمیز به سمت محیط آلوده تر باشد. هوای تمیز باید به طریق مؤثر وارد هر کلاس شده و آلاینده های تولید شده در هر اتاق را به نحو مؤثری خارج شود، بگونه ای که مانع از انتشار عفونت های منتقله از هوا بین افراد حاضر در فضای داخلی گردد.
- گندزدایی تمامی فضاهای مورد استفاده در حوزه های امتحانی، سرویس های بهداشتی بایستی قبل و بعد از آزمون طبق پروتکل های ابلاغی از سوی وزارت بهداشت انجام شود.
- انتخاب سالن با گنجایش حداقل ۱۲ متر مکعب با داشتن شرایط تهویه مناسب طبیعی و مصنوعی برای برگزاری آزمون در نظر گرفته شود
- لازم است تمامی سرویس های بهداشتی مجهز به صابون مایع و دستمال کاغذی باشد.
- حذف یا بلااستفاده نمودن آب خوری ها و آب سردکن ها به صورت موقت صورت گیرد.

- به تعداد کافی سطل زباله در قسمت ورودی و خروجی حوزه و همچنین مسیرهای پر تردد و در سالن ها و یا کلاس های محل برگزاری آزمون پیش بینی شود.

#### ۴-۱- تهویه در محل برگزاری امتحانات

- حداقل ۲۰ درصد از مساحت سطح محل برگزاری امتحان، پنجره بازشونده به میزان ۴۵ درجه باشد.
- بیشترین تهویه طبیعی در زمانی که پنجره ها در ۲ طرف کلاس باز باشند، فراهم می گردد.
- هوای تمیز باید به طریق مؤثر وارد هر کلاس شده و آلاینده های تولید شده در هر اتاق را به نحو مؤثری خارج شود، بگونه ای که مانع از انتشار عفونت های منتقله از هوا بین افراد حاضر در فضای داخلی گردد.
- شرایط بگونه ای فراهم شود که امکان حداقل ۶ بار تعویض هوا در فضای برگزاری امتحان دانش آموزان فراهم گردد.
- تعداد فن های مکشی باید متناسب با مساحت سطح محل برگزاری آزمون باشد.
- در صورت استفاده از کولر آبی و گازی، پنجره ها و درب ها به میزان ۲۵ درصد جهت خروج هوا باز باشند.
- به منظور افزایش حرکت هوا در داخل اتاق می توان از پنکه یا پنکه سقفی استفاده شود.
- در صورت استفاده از سیستم تهویه مطبوع، سیستم بگونه ای تنظیم شود که حداکثر جریان ورودی از هوای آزاد تأمین شود.

#### نکات مهم

- رعایت گندزدایی و چگونگی استفاده از مواد گندزدا بایستی طبق پروتکل های وزارت بهداشت عمل شود.
- در نظر گرفتن فضایی مجزا برای قرنطینه افراد مشکوک به کرونا و ویروس الزامی است.
- در صورت وجود افراد مشکوک به علائم مثبت جدا سازی افراد مذکور در فضای قرنطینه در محل آزمون الزامی می باشد.
- مشخصات تمامی نفرات خدمات دهنده برای آزمون (عوامل اجرایی) باید به ناظر بهداشتی داده شود و غربالگری و کنترل بهداشتی شوند.
- کارکنان خدماتی جهت انجام نظافت و گندزدایی فضا های مختلف در حوزه های امتحانی از لباس و حفاظت فردی استفاده نمایند.

- عوامل اجرایی قبل از آزمون تعیین شوند و بر مراقبت‌های بهداشتی به آنها تاکید شود.
- آموزش‌های بهداشتی به صورت مجازی یا در قالب دستورالعمل برای عوامل اجرایی ارائه شود.
- به تعداد داوطلبان پدالکلی (به منظور پاک کردن جوهر استامپ در زمان اخذ اثر انگشت) تهیه و برای حوزه‌های برگزاری آزمون ارسال گردد.
- بر شیوه صحیح استفاده از وسایل حفاظتی فردی نظارت شود.
- داخل مخزن می بایست قبل از ورود عوامل مخزن کاملاً گندزدایی شود.
- بسته بهداشتی شامل ماسک سه لایه، محلول ضد عفونی و دستکش به کلیه عوامل مخزن ارائه شود.
- استقرار آمبولانس و تیم پزشکی با هماهنگی ستاد مدیریت بیماری کرونا در هر استان مقابل مخازن و آماده باش مراکز بهداشتی و درمانگاه‌های شهرستان‌ها در روزهای برگزاری آزمون و حوزه‌های رفع نقص کارت داوطلبان پیش‌بینی شود.
- در خصوص بازرسی بدنی داوطلبان از گیت‌های دستی استفاده شود. در صورت عدم امکان تامین گیت، فرد متولی می بایست به لباس گان، ماسک سه لایه، شیلد مجهز شود و بعد از بازرسی بدنی هر فرد، دست خود را برای بازرسی نفر بعدی ضد عفونی نماید.
- بر عدم استفاده از مواد گندزدایی کننده برای گندزدایی نمودن پاسخنامه‌ها در هنگام انتقال تاکید شود.
- پاکسازی و گندزدایی مخازن اصلی و فرعی سوالات در استان‌ها و شهرستان‌ها از طریق نمایندگان تام‌الاختیار و با نظارت حفاظت آزمون استانها در زمان مناسب قبل از برگزاری آزمون انجام شود.
- فضای مناسب برای داوطلب دارای معلولیت با رعایت فاصله‌گذاری در نظر گرفته شود.
- منشی داوطلبان نابینا، معلول، ناشنوا و ... حداقل فاصله (۸/۱ - ۱۵/۱ متر) از داوطلب فاصله داشته باشد. فاصله مناسب برای چینهش داوطلبان مذکور از یکدیگر مورد توجه قرار گیرد.
- محلها و قسمت‌هایی که داوطلبان در طول مسیر از دراصلی تا محل نشستن در صندلی خود احتمالاً لمس خواهند نمود و همچنین صندلی داوطلبان گندزدایی شود.
- پیش‌بینی لازم برای جایگزینی عوامل اجرایی مشکوک در بازه زمانی آزمون در نظر گرفته شود.
- از تردهای بی‌مورد عوامل اجرایی در طول آزمون خودداری شود.
- در صورت مشاهده افراد مشکوک به این بیماری، با حفظ خونسردی و آرامش حوزه، سریعاً به مسوولین بهداشتی مستقر در حوزه اطلاع‌رسانی شود.
- به عوامل اجرایی توجیه شوند که در صورت داشتن هرگونه علائم مشکوک عدم حضور خود را بموقع اعلام کنند.

- ضمن تاکید مجدد بر لزوم استفاده از ماسک ۳ لایه معمولی (بدون فیلتر) توسط عوامل اجرایی و داوطلبان ابتدای ورود به حوزه امتحانی تا پایان برگزاری آزمون، در صورتی که در حین برگزاری آزمون عامل اجرایی نسبت به برداشتن ماسک از صورت اقدام نمود، لازم است به آرامی به آنها تذکر داده شود.
- بعد از بررسی مدارک و بازرسی داوطلبان، راهنمایی لازم جهت پیدا کردن صندلی و استقرار در آن جهت جلوگیری از ازدحام در زمان حضور و پیدا کردن صندلی جهت نشستن انجام شود.
- به داوطلبان توصیه شود که از بلند شدن و صحبت کردن با سایر داوطلبان قبل از شروع آزمون و حضور سر صندلی سایر داوطلبان خودداری نمایند.
- به مسئول مخزن تاکید شود در هنگام تحویل بسته‌های سوال و پاسخنامه به رابطان/مراقبین از ماسک و دستکش استفاده نموده و مرتب دستهای خود را با محلول ضد عفونی نماید.
- رابطان/مراقبین حتماً از ماسک و دستکش استفاده نموده و قبل از دریافت بسته‌های سوال و پاسخنامه از مخزن دستهای خود را ضد عفونی نمایند. ضمناً در زمان تحویل بسته آزمون به داوطلبان، فاصله مناسب را رعایت کنند.
- در صورت ضرورت جهت پاسخگویی به سوال داوطلبین، حداقل فاصله (۸/۱ - ۱/۵ متر) رعایت شود.
- در زمانی که داوطلبین قبل از اتمام زمان آزمون و بعد از طی شدن حداقل زمان حضور در جلسه، خواستار خروج از محل آزمون بودند، راهنمایی لازم جهت استفاده از فضای مناسب برای خروج انجام شود.
- در زمان جمع‌آوری دفترچه‌های سوال و یا پاسخنامه‌ها، ضمن رعایت فاصله مناسب رابطان با داوطلبان، حتماً از ماسک و دستکش استفاده شود.
- بعد از جمع‌آوری پاسخنامه‌ها و دفترچه‌های آزمون، از داوطلبان خواسته شود از جای خود بلند نشوند و با مدیریت صحیح زمان آنها را با فاصله مناسب برای خروج از محل آزمون هدایت و راهنمایی نمایند. به طوری که تجمع ایجاد نشده و فاصله‌گذاری رعایت شود.
- پنجره‌های محل‌های آزمون و سالن‌ها و راهروها هنگام خروج داوطلبان جهت جریان هوای تازه، باز باشد.
- مسئول مخزن در زمان کنترل، شمارش و بسته‌بندی پاسخنامه‌های داوطلبان حتماً از ماسک استفاده نماید.

محل جمع‌آوری و بسته‌بندی بسته‌های آزمون دارای تهویه مناسب باشد به نحوی که گردش جریان مناسب هوا در آن میسر باشد.

### نکات مهم ویژه مناطق گرمسیر

- داوطلبین در تمام طول حضور در شهر محل آزمون (با وضعیت قرمز، زرد، آبی حتماً از ماسک استفاده نموده و رعایت اصول بهداشت فردی را نیز مورد توجه قرار دهند.
- استفاده از دستمال کاغذی هنگام عطسه یا سرفه کردن (در صورتی که دستمال وجود نداشته از قسمت داخلی آرنج موقع سرفه و عطسه استفاده کنید).
- داشتن سیستم تهویه مطبوع و مناسب برای محل برگزاری آزمون در مناطق گرمسیر الزامی است.
- داشتن سیستم سرمایشی مناسب برای محل برگزاری آزمون در مناطق گرمسیر الزامی است.
- در ورودی محل های آزمون که دارای فضای باز و آفتابگیر هست از سایبان برای کمتر در معرض آفتاب قرار گرفتن داوطلبین استفاده شود.
- آب آشامیدنی بطری شده یکبار مصرف بیش از حد ظرفیت داوطلبین در هر حوزه در نظر گرفته شود.
- از تجمع داوطلبین در محل های مختلف حوزه برگزاری آزمون جلوگیری شود.
- در صورت گستردگی محیط برگزاری آزمون (فاصله زیاد بین دانشکده ها در دانشگاه/ موسسه محل آزمون) و ضرورت استفاده از ماشین های عمومی جهت تردد از جمله اتوبوس، مینی بوس، ون در هر ردیف یک نفر و به صورت ضربدری و حداکثر از یک سوم تا یک چهارم ظرفیت خودرو استفاده شود.
- در صورت وجود افراد مشکوک به علائم مثبت جدا سازی افراد مذکور در فضای قرنطینه در محل آزمون الزامی می باشد.
- بعد از بررسی مدارک و بازرسی داوطلبان، راهنمایی لازم جهت پیدا کردن صندلی و استقرار در آن جهت جلوگیری از ازدحام در زمان حضور و پیدا کردن صندلی جهت نشستن انجام شود.
- رابطان حتماً از ماسک استفاده نموده و قبل از دریافت بسته های سوال و پاسخنامه از مخزن دستهای خود را ضد عفونی نمایند. ضمناً در زمان تحویل بسته آزمون به داوطلبان، فاصله مناسب را رعایت کنند.
- در صورت ضرورت جهت پاسخگویی به سوال داوطلبین، فاصله مناسب رعایت شود.
- در زمانی که داوطلبین قبل از اتمام زمان آزمون و بعد از طی شدن حداقل زمان حضور در جلسه، خواستار خروج از محل آزمون بودند، راهنمایی لازم جهت استفاده از فضای مناسب برای خروج انجام شود.

- استقرار آمبولانس و تیم پزشکی با هماهنگی ستاد مدیریت بیماری کرونا در هر استان مقابل مخازن و آماده باش مراکز بهداشتی و درمانگاه‌های شهرستان‌ها در روزهای برگزاری آزمون و حوزه‌های رفع نقص کارت داوطلبان پیش‌بینی شود.

## آموزش بهداشت

- آموزش به صورت مجازی (از جمله شبکه‌های مجازی، وب سایت‌ها)
- در صورتی که آموزش از مسیرهای مجازی امکان پذیر نبود از طریق چهره به چهره با رعایت فاصله حداقل (۱/۸ - ۱/۵ متر) و استفاده از ماسک توسط دو طرف بلامانع است.

## رسانه‌های مورد نیاز برای آموزش موضوعات مختلف

- نصب استند و بنرهای اطلاع رسانی
- نصب پوستره‌های آموزشی
- در صورت امکان، ارسال پیامک‌های آموزشی به گوشی‌های همراه
- در صورت امکان، ارسال پیام‌های آموزشی در گروه‌های مجازی مربوطه
- در صورت امکان، انتشار تیزر، اینفوگرافی یا موشن گرافی در فضای مجازی
- در صورت امکان، استفاده از صفحات نمایشی (LED) جهت پخش پیام‌ها و تصاویر آموزشی
- آموزش استفاده از اپلیکشن ماسک

## موضوعات مورد آموزش برای گروه‌های هدف

- آشنایی با علایم ابتلا به این ویروس
- شناسایی افراد مستعد ابتلا
- آشنایی با نحوه انتقال بیماری
- آشنایی با زمان و نحوه استفاده از وسایل حفاظت فردی
- آموزش مدت زمان ماندگاری ویروس بر روی سطوح
- آموزش آشنایی با نحوه پوشیدن و درآوردن وسایل حفاظت فردی

- آشنایی با نحوه صحیح دفع یا گندزدایی کردن وسایل
- آموزش نکات بهداشت فردی
- توصیه ماندن در خانه
- روش‌های بهداشتی مراقبت از بیماران در منزل
- آموزش فاصله گذاری اجتماعی
- معرفی سامانه ۱۹۰ و سامانه ۴۰۳۰
- معرفی اپلیکیشن ماسک

### نمونه فعالیت‌های آموزشی

- نصب استند یا بنرهای آموزشی برای بکارگیری تمهیدات لازم در جهت مقابله با شیوع کرونا ویروس در محل کار
- نصب پوسترهای هشدار دهنده در خصوص چگونگی انتقال بیماری کرونا
- نصب پوستر یا بنر راهنمای نحوه صحیح شستشوی دست‌ها در محل کار خصوصاً سرویس‌های بهداشتی و محل سرو غذا
- آموزش نحوه استفاده از محلول ضد عفونی کننده دست به شاغلین
- نصب پوستر مرتبط با بیماری و توصیه ماندن در خانه در صورت وجود علائم
- نصب تابلوهای آموزشی نحوه پیشگیری از انتقال بیماری‌های تنفسی به تعداد کافی در محل؛
- آموزش توصیه‌های مرتبط با نحوه صحیح عطسه و سرفه و استفاده از دستمال کاغذی یا آرنج
- آموزش اقدامات لازم جهت پیشگیری از ابتلا به بیماری به کارکنان و مراجعه کنندگان
- نصب بنرهای آموزشی نحوه پیشگیری از انتقال بیماری‌های تنفسی
- نصب پوستر آموزشی نحوه صحیح استفاده از تجهیزات حفاظت فردی
- نصب پوستر نحوه صحیح پوشیدن، درآوردن و دفع وسایل حفاظت فردی
- نصب بنر غربالگری و بیماریابی در محل نگهداری و درب ورودی ساختمان
- نصب بنر ثبت نام و غربالگری در سامانه [salamat.gov.ir](http://salamat.gov.ir)
- بارگذاری پیام‌های بهداشتی بر روی سایت و شبکه‌های مجازی

- نصب پوستر سامانه پاسخگویی شکایات وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به شماره تلفن ۱۹۰ جهت اعلام موارد غیر بهداشتی به سامانه مذکور
- نصب پوستر معرفی سامانه ۴۰۳۰

### پیوست‌ها

#### پیوست ۱: فرم تاییدیه صحت سلامت شاغلین مبتلا به کووید ۱۹ پس از ۱۴ روز جهت شروع به کار

بر اساس بررسی به عمل آمده صحت سلامت جناب/خانم ..... دارای کد ملی به شماره..... شاغل/..... دارای عنوان شغلی ..... جهت شروع به کار مورد تایید می باشد.		
نام و نام خانوادگی پزشک	تاریخ	مهر و امضا پزشک
نظام پزشکی:		

#### پیوست ۲: روش درست شستشوی دست‌ها

دست‌ها باید با آب گرم و صابون به مدت ۲۰ ثانیه به روش زیر شسته شوند:

- ۱- دست‌ها را مرطوب کنید.
- ۲- از صابون مایع استفاده کنید.
- ۳- کف دست‌ها را خوب به هم بمالید.
- ۴- انگشتان را بشوئید.
- ۵- مچ‌ها را بشوئید.
- ۶- بین انگشتان را بشوئید.
- ۷- آبکشی کنید.





معاونت بهداشت

پروتکل بهداشتی انواع آزمون‌ها (دارای مجوز از شصت و هشتمین جلسه ستاد ملی مدیریت کرونا کشور در مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۸)

۸- با دستمال کاغذی خشک کنید (استفاده از حوله یک‌بار مصرف نیز مورد تایید است)

۹- شیر آب را با همان دستمال ببندید

۱۰- دستمال را در سطل زباله دردار بیندازید.



دست‌ها را خیس کرده و بعد آن‌ها را صابونی کنید.

## روش درست شستن دست‌ها

در ۱۰ مرحله



کف دست‌ها را با هم بشویید.



بین انگشتان را در قسمت پشت بشویید.



بین انگشتان را از روبرو بشویید.



نوک انگشتان را در هم گره کرده و به خوبی بشویید.



شست‌ها را جداگانه و دقیق بشویید.



خطوط کف دست را با نوک انگشتان بشویید.



دور مچ هر دو دست را بشویید.



دست‌ها را با دستمال خشک کنید.



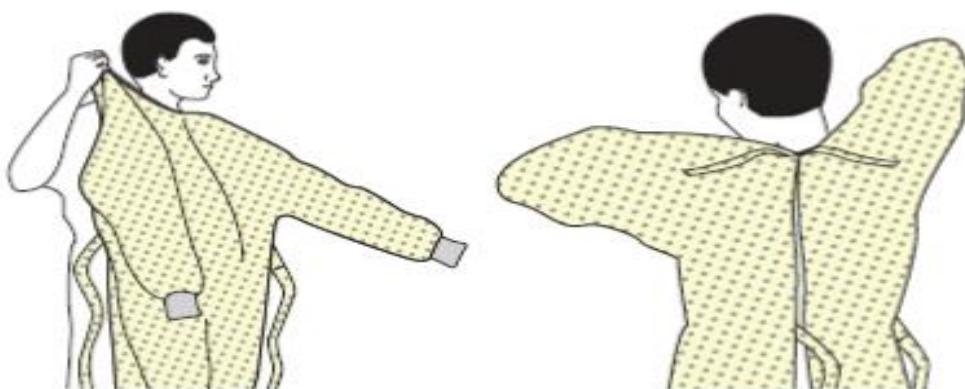
با همان دستمال شیر آب را ببندید و دستمال را در سطل زباله بیاندازید.

### پیوست ۳: پوشیدن و درآوردن تجهیزات حفاظت فردی

#### مراحل پوشیدن وسایل حفاظت فردی (PPE) توصیه شده

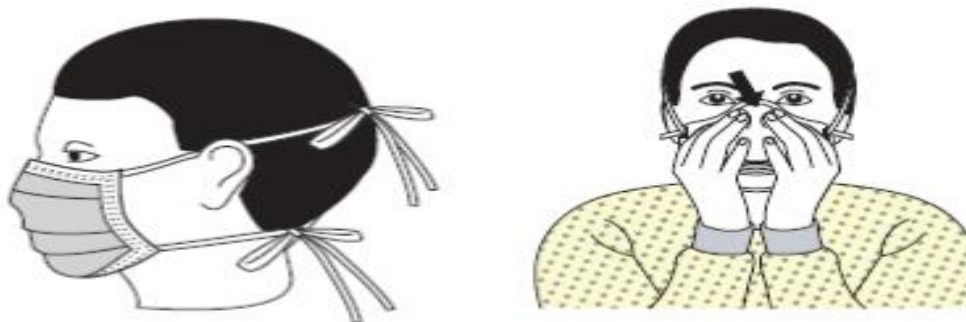
نوع PPE استفاده شده بسته به سطح پیشگیری در عفونت‌های استاندارد، تماسی، قطره‌ای و هوابرد بسیار متنوع است. روش صحیح پوشیدن و درآوردن هر نوع از این وسایل باید به افراد آموزش داده شود.

#### ۱. روپوش



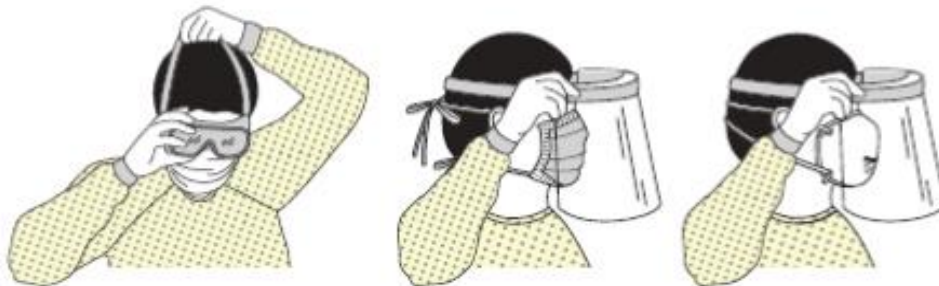
- تنه را از گردن تا زانوها، بازوها را تا انتهای مچ دستان بپوشاند و دور کمر پیچانده شود.
- در پشت گردن و کمر گره میخورد.

#### ۲. ماسک یا رسپراتور



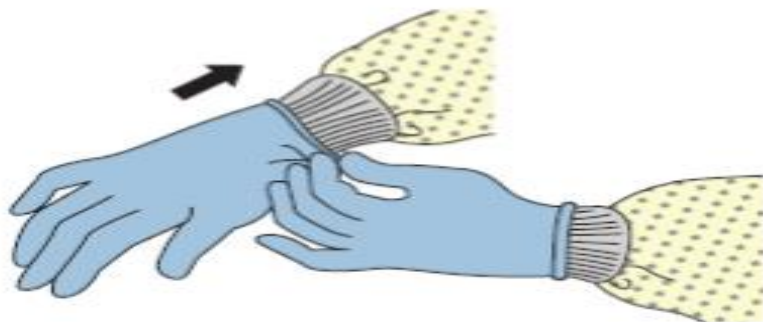
- اتصالات ایمنی یا نوارهای الاستیک در وسط سر و گردن قرار دهید.
- باند انعطاف پذیر را روی استخوان بینی وصل کنید.
- صورت و زیر چانه را به‌طور مناسب پوشش دهید.

### ۳. عینک یا شیلد صورت



- روی صورت و چشم‌ها و متناسب با آنها قرار بگیرد.

### ۴. دستکش‌ها



- تا روی مچ را کامل بپوشاند که تا روی مچ بند روپوش هم ادامه داشته‌باشد.

### ❖ استفاده از روش‌های کار ایمن برای محافظت از خود و محدود کردن انتشار آلودگی:

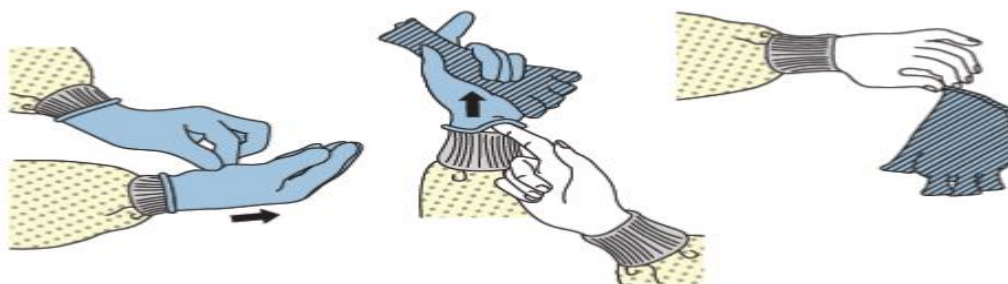
- دست‌ها را از چهره خود دور نگاه دارید .
- با سطوح لمس شده کمی در تماس باشید.
- دستکش‌ها را به هنگام پاره شدن یا آلودگی شدید عوض کنید.
- بهداشت دست را رعایت کنید.

## مراحل درآوردن وسایل حفاظت فردی (PPE) توصیه شده

روش‌های مختلفی برای درآوردن ایمن PPE بدون آلوده کردن لباس، پوست یا غشاهای مخاطی با مواد عفونی بالقوه وجود دارد. در اینجا یک مثال آورده شده است. قبل از خارج شدن از اتاق بیمار، تمام وسایل حفاظت فردی، به جز ماسک اگر استفاده شده است، درآورید. ماسک را بعد از ترک اتاق بیمار و بستن درب، از صورت خود خارج کنید.

PPE را به ترتیب مراحل زیر درآورید:

### (۱) دستکش



• اگر دستان شما هنگام درآوردن دستکش آلوده شده‌اند، بلافاصله دستان خود را بشویید یا از یک ضدعفونی کننده دست استفاده کنید.

• با استفاده از یک دست دستکش دار، قسمت کف دست دیگر را بگیرید و دستکش اول را از دست خارج کنید.

• دستکش درآورده شده را با دستکش نگه دارید. (شکل اول از سمت چپ)

• انگشتان دست بدون دستکش را زیر دستکش دست دوم در میچ دست ببرید و دستکش دوم را نیز خارج کنید. (شکل وسط)

• دستکش را درون ظرف زباله قرار دهید.

### (۲) عینک یا شیلد صورت



• سطح خارجی عینک یا سپر صورت آلوده است.

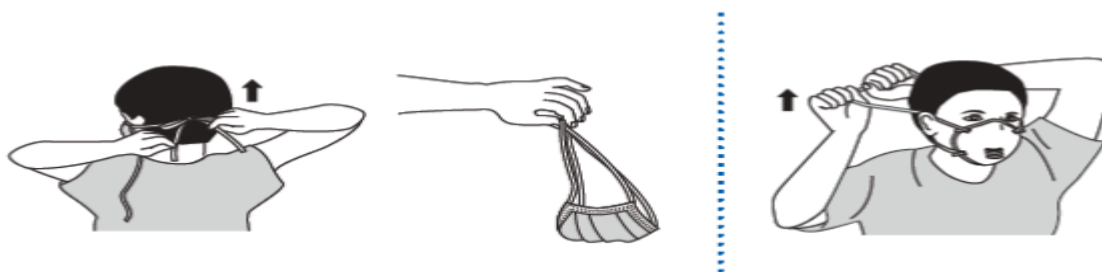
- اگر دست شما در حین درآوردن عینک یا سپر صورت آلوده شد، دست‌های خود را بلافاصله بشویید و از یک ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید.
- با بلند کردن نوار پشت سر یا گوش، عینک یا سپر صورت را از پشت درآوردید.
- اگر وسیله قابل استفاده مجدد است، در مخزن مشخص شده برای بازیافت مجدد قرار دهید. در غیر این صورت، در یک ظرف زباله رها کنید.

### ۳) روپوش



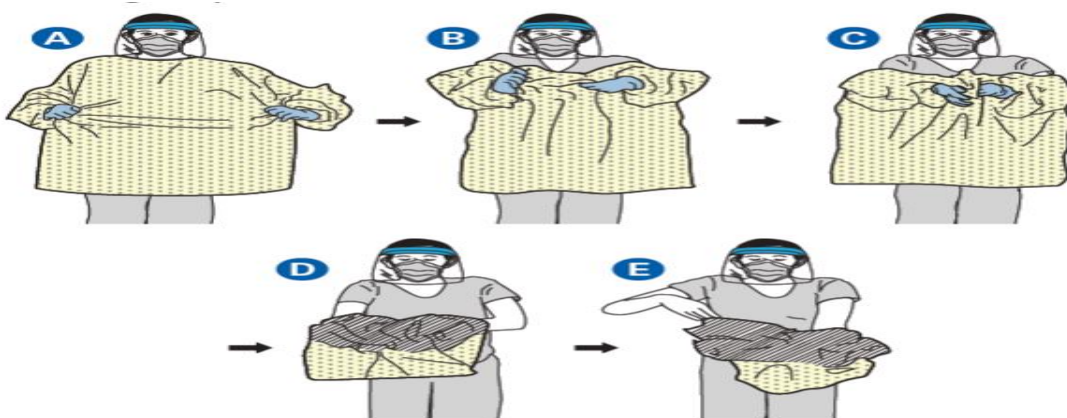
- اگر دست‌هایتان هنگام درآوردن روپوش آلوده شده است، فوراً دستان خود را بشویید و از ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید.
- بندهای روپوش را باز کنید و مراقب باشید که آستین‌ها هنگام رسیدن به بندها با بدن شما تماس نداشته باشد.
- روپوش را از گردن و شانه‌ها جدا کنید و فقط داخل روپوش را لمس کنید.
- روپوش را وارونه به طوری که داخل آن رو به بیرون باشد جمع کنید.
- به صورت فشرده شده و تاشده داخل ظرف زباله قرار دهید.

### ۴) ماسک

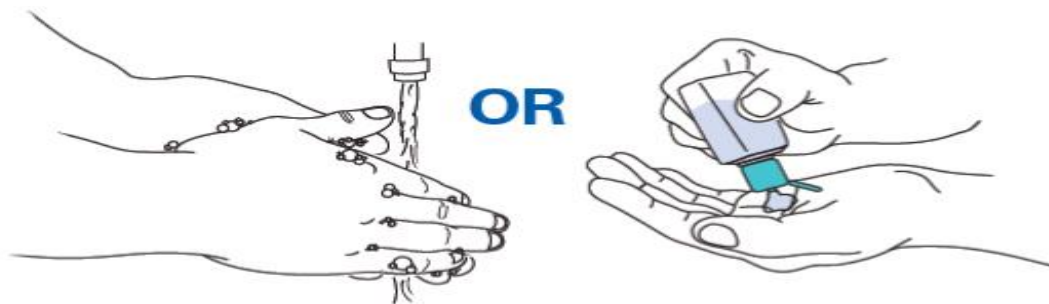


- قسمت جلوی ماسک آلوده است - دست نزنید.
- اگر در حین برداشتن ماسک، دستان شما آلوده شد، دست‌های خود را بلافاصله بشویید و از یک ضدعفونی‌کننده دست استفاده کنید.

- ابتدا بندهای پایین ماسک را باز کنید و سپس بندهای بالایی و بدون لمس کردن جلوی ماسک، آن را از صورت جدا کنید.
  - ماسک را در یک ظرف زباله دردار قرار دهید.
- (۵) روپوش و دستکش



- اگر دستانتان شما هنگام درآوردن روپوش یا دستکش آلوده شد، بلافاصله دستانتان خود را با ضدعفونی کننده دست حاوی الکل بشویید.
  - جلوی روپوش را بگیرید و از بدن خود دور کنید تا بندها جدا شوند و فقط با دستانتان دستکش‌ها را خارج روپوش را لمس کنید.
  - هنگام درآوردن روپوش، آن را تا کنید و به صورت یک بسته فشرده کنید.
  - همانطور که لباس را درمی‌آورید، به طور همزمان دستکش را نیز درآورید. فقط قسمت داخلی دستکش و روپوش را با دست بدون حفاظت لمس کنید. لباس و دستکش را درون یک ظرف زباله قرار دهید.
- (۶) بلافاصله بعد از درآوردن همه وسایل حفاظت فردی، دست‌ها را بشویید یا از یک ضدعفونی کننده الکلی استفاده کنید.



## پیوست ۴: گندزدهای سطوح

<p>از یک ماده گندزدایی مناسب با پایه کلر یا بر پایه الکی استفاده کنید.</p> <p>از پاشیدن و ریختن محلول‌های گندزدا روی سطوح و کلیدها، تجهیزات برق‌دار و مواد ناسازگار و با احتمال انفجار و آتش‌سوزی اجتناب شود.</p> <p>از تماس کافی سطوح با ماده گندزدایی کننده مطمئن شوید.</p> <p>زمان مورد نیاز برای اثرگذاری گندزدها ۱۰ تا ۶۰ دقیقه رعایت گردد.</p>	<p>نکات عمومی</p>
<p>۱. مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مجوز</p> <p>۲. مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مواد کواترنر آمونیوم</p> <p>۳. مواد گندزدای اکسیدان نظیر پراکسید هیدروژن</p> <p>۴. سفیدکننده</p>	<p>مواد گندزدا</p>
<p>۱. الکل برای از بین بردن ویروس‌ها موثر است. اتیل الکل ۷۰ درصد یک میکروب‌کش با طیف گسترده است و به‌طور کلی از الکل ایزوپروپیل بهتر است. الکل اغلب برای گندزدایی سطوح کوچک (به‌عنوان مثال درپوش لاستیکی و یال‌های دارویی مولتیپل دوز، ترمومترها) و گاهی سطوح خارجی تجهیزات (مثل استتوسکوپ و ونتیلاتورها) استفاده می‌شود.</p> <p>۲. به‌دلیل قابلیت اشتعال الکل استفاده از آن برای گندزدایی سطوح کوچک محدود و در فضاهایی با تهویه مطلوب استفاده می‌گردد.</p> <p>۳. استفاده مکرر و طولانی از الکل به‌عنوان گندزدا می‌تواند باعث تغییر رنگ، تورم، سخت‌شدن و ترک‌خوردگی لاستیک و پلاستیک‌های خاص شود.</p> <p>۴. هنگام گندزدایی و نظافت، سالن‌ها باید خالی از افراد بوده و درها و پنجره‌ها باز گذاشته شوند و جهت تهویه بهتر است هواکش نیز روشن باشد.</p> <p>۵. در هنگام گندزدایی ملاحظات لازم به‌منظور جلوگیری از خطر برق‌گرفتگی در نظر گرفته شود.</p> <p>۶. گندزدها باید با آب سرد یا معمولی تهیه گردد.</p> <p>۷. محلول‌های گندزدا باید روزانه تهیه و استفاده شود (کارایی محلول پس از گذشت ۲۴ ساعت کاهش می‌یابد).</p>	<p>نکات مهم در خصوص مواد گندزدا و ضدعفونی بر پایه الکل دارای مجوز</p>



<p>۸. امکانات لازم برای شستشوی مرتب دست‌ها و استفاده از ماسک یکبار مصرف در طول شیفت (به ازاء هر شیفت حداقل ۲ ماسک) و شستشو و گندزدایی روزانه لباس کار برای نیروهای خدماتی باید فراهم شود.</p>	
<p>۱. گندزدایی قوی و موثر که ماده فعال آن هیپوکلریت سدیم در از بین بردن باکتری، قارچ و ویروس از جمله ویروس آنفولانزا موثر است اما به راحتی توسط مواد آلی، غیر فعال می‌شود.</p> <p>۲. گندزداها و سفیدکننده‌های خانگی (با ۱۰ تا ۶۰ دقیقه زمان تماس)، با هزینه کم و به‌طور گسترده در دسترس است و برای گندزدایی سطوح در مراکز درمانی توصیه می‌شود.</p> <p>۳. با این حال سفیدکننده‌ها غشاهای مخاطی، پوست و مجاری تنفسی را تحریک می‌کند و تحت تاثیر گرما و نور تجزیه می‌شوند و به راحتی با سایر مواد شیمیایی واکنش نشان می‌دهند. بنابر این سفیدکننده‌ها باید با احتیاط مصرف گردند.</p> <p>۴. استفاده نادرست از سفیدکننده از جمله عدم رعایت میزان رقیق‌سازی توصیه‌شده (قوی‌تر و ضعیف‌تر) می‌تواند اثرات آن را برای گندزدا کاهش دهد و باعث آسیب‌دیدگی کارکنان مراقب بهداشتی گردد.</p> <p>۵. برای تهیه و استفاده از سفیدکننده رقیق شده رعایت موارد زیر ضروری است:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- استفاده از ماسک، پیش‌بند ضد آب و دستکش و عینک برای محافظت از چشم در برابر پاشیدن توصیه می‌شود.</li> <li>- محلول‌های سفیدکننده در محل‌های با تهویه مناسب مخلوط نموده و استفاده گردد.</li> <li>- سفیدکننده با آب سرد مخلوط گردد (آب گرم باعث تجزیه هیپوکلریت سدیم می‌گردد و آن را ناکارآمد می‌نماید)</li> <li>- از به کار بردن سفیدکننده‌ها به همراه سایر مواد شوینده خانگی اجتناب گردد زیرا کارایی آن را کاهش داده و می‌تواند باعث واکنش‌های شیمیایی خطرناک شود. به‌عنوان مثال گازهای سمی در هنگام مخلوط کردن سفیدکننده با مواد شوینده اسیدی مانند موادی که برای تمیز کردن توالت استفاده می‌شود، تولید می‌گردد و این گاز</li> </ul>	<p>نکات مهم در خصوص سفیدکننده</p>

می‌تواند باعث مرگ یا جراحت گردد. در صورت لزوم ابتدا از مواد شوینده استفاده نمایید و قبل از استفاده از سفیدکننده برای گندزدایی، کاملاً با آب بشوید.

سفیدکننده‌ها موجب خوردگی در فلزات می‌گردند و به سطوح رنگ‌شده صدمه می‌زنند.

- از تماس با چشم باید خودداری گردد. اگر سفیدکننده به چشم وارد گردد بلافاصله باید به مدت ۱۵ دقیقه با آب شسته و با یک پزشک مشورت گردد.

- سفیدکننده رقیق‌نشده وقتی در معرض نور خورشید قرار می‌گیرد گاز سمی آزاد می‌نماید؛ بنابراین سفیدکننده‌ها باید در مکان خنک و دور از نور خورشید و دور از دسترس کودکان قرار داده شوند.

- هیپوکلریت سدیم با گذشت زمان تجزیه می‌شود برای اطمینان از اثربخشی آن از سفیدکننده‌هایی که اخیراً تولید شده خریداری نموده و از ذخیره بیش از حد خودداری گردد.

- اگر از سفیدکننده رقیق استفاده کنید محلول رقیق شده را روزانه و تازه تهیه نموده و بر روی آن برچسب تاریخ رقیق‌سازی قید شود و محلول‌های تهیه شده بلا استفاده را بعد از ۲۴ ساعت دوربریزید. مواد آلی موجب غیرفعال شدن سفیدکننده‌ها می‌گردد، بنابراین ابتدا سطوح آغشته به مواد آلی باید تمیز شده و قبل از گندزدایی با ماده سفیدکننده عاری از مواد آلی گردد.

- سفیدکننده رقیق شده را باید دور از نور خورشید و در صورت امکان در ظروف تیره رنگ و دور از دسترس کودکان نگهداری گردد.

### جدول ۱- راهنمای غلظت و مصرف هیپوکلریت سدیم

<p>محلول اولیه: عمده محلول‌های سفیدکننده خانگی حاوی هیپوکلریت سدیم ۵ درصد معادل (PPM) ۵۰۰۰۰) کلر قابل دسترس</p>
<p>محلول تو صیه شده: محلول ۱:۱۰۰ از هیپوکلریت سدیم ۵ درصد تو صیه می شود استفاده از ۱ قسمت سفیدکننده به ۹۹ قسمت آب سرد لوله‌کشی (محلول ۱:۱۰۰ برای گندزدایی سطوح) برای دستیابی به غلظت مناسب هیپوکلریت سدیم، نسبت سفیدکننده به آب را تنظیم کنید. به عنوان مثال، برای آماده‌سازی سفیدکننده‌های حاوی ۲/۵ درصد هیپوکلریت سدیم، از دو برابر بیشتر از سفیدکننده استفاده کنید (یعنی ۲ قسمت سفیدکننده به ۹۸ قسمت آب)</p>
<p>کلر قابل دسترس بعد از رقیق‌سازی: برای سفیدکننده حاوی ۵ درصد هیپوکلریت سدیم یک محلول ۱:۱۰۰، کلر قابل دسترس در حدود ۰/۰۵ درصد یا ۵۰۰ پی پی ام خواهد بود</p>
<p>محلول‌های سفیدکننده شامل غلظت‌های دیگر از هیپوکلریت سدیم با مقادیر متفاوتی تهیه خواهند شد تا رقت موردنظر حاصل گردد</p>
<p>زمان تماس برای کاربردهای متفاوت:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• سطوح غیرمتخلخل: بیشتر یا مساوی ده دقیقه توصیه می‌گردد</li> <li>• گندزدایی از طریق غوطه‌ور کردن اقلام: زمان تماس ۳۰ دقیقه توصیه می‌شود (برای تی‌ها، دستمال، لباس، دستکش و نظایر آن)</li> </ul> <p>نکته: سطوح باید از مواد آلی تمیز گردد (مانند تمیز کردن مدفوع، استفراغ، ترشحات، خون یا دیگر مایعات بدن قبل از گندزدایی یا غوطه‌وری)</p>

### جدول ۲- راهنمای تهیه مواد گندزدا

غلظت مورد نیاز	گندزدایی در دسترس	نسبت گندزدا به آب سرد
کلر قابل دسترسی ۵۰۰ پی پی ام یا ۰/۰۵ درصد	آب ژاول ۵ درصد (۵۰۰۰۰ پی پی ام کلر قابل دسترس دارد)	۱ واحد گندزدا ۹۹ واحد آب سرد

## پیوست ۵: نکات مهم در پیشگیری از کرونا ویروس

✓ قبل از خوردن و آشامیدن دست‌های خود را تا بالای مچ به مدت حداقل ۲۰ ثانیه با آب و صابون مایع بشویید و در صورت عدم دسترسی به آب سالم از مواد ضدعفونی کننده بر پایه الکل استفاده نمایید؛



✓ از تماس با افرادی که مریض هستند خودداری کنید. از روبوسی و دست دادن با افراد دیگر بپرهیزید (فاصله ۱ تا ۲ متر از افراد بیمار حفظ شود)؛



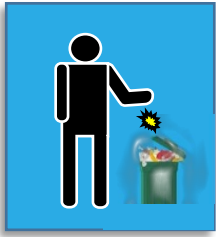
✓ افراد بیمار و مشکوک حتماً از ماسک استفاده نمایند؛



✓ از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید؛



✓ هنگام عطسه و سرفه، دهان و بینی خود را با دستمال کاغذی بپوشانید و دستمال را در سطل زباله بیندازید؛



✓ اگر علائم سرماخوردگی دارید در منزل استراحت کنید؛

✓ ویروس‌ها در هوای سرد و خشک انتقال سریع‌تری دارند و باید هوای محیط مرطوب نگه‌داشته شود؛

✓ سطوحی که در تماس مکرر با آن هستید را گندزدایی نمایید؛



✓ سیستم ایمنی خود را با مصرف میوه و سبزیجات تازه تقویت نمایید؛



✓ به اطرافیان خود آموزش دهید؛

**پروتکل بهداشتی انواع آزمون ها (دارای مجوز از شصت و هشتمین جلسه ستاد ملی مدیریت کرونا کشور در مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۸)**

## پیوست ۶: جدول آزمون های دارای مجوز از شصت و هشتمین جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا در کشور

**۶- برگزاری آزمون**

با توجه به ضرورت انجام آزمون های بهداشتی دانش آموختگان ضروری تحت نظر معاونان بهداشتی و آموزش و پرورش بر اساس دستورالعمل های این برگزار می باشد.

**۶-۱- آزمون های تحت نظارت معاونان بهداشتی**

مجموع شماره های بهداشتی و آموزشی آزمون های بهداشتی

نام آزمون	شماره روزگاری	شماره روزگاری	تاریخ برگزاری
کتابخانه مرکزی	۱۴۰۰/۱۳۸	۱۴۰۰/۱۳۸	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
استدلالی فرمان جدا و مهارت ۳۰ درصد به ۹۵	۱۴۰۰/۲۱۲	۱۴۰۰/۲۱۲	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
استدلالی وزارت علوم، تحقیقات و فناوری	۱۴۰۰/۲۱۲	۱۴۰۰/۲۱۲	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
استدلالی سازمان کسب و کار	۱۴۰۰/۲۱۲	۱۴۰۰/۲۱۲	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
شعبه دانشجوین فرهنگسرا (دوره ۳۶) کارشناسی ارشد	۱۴۰۰/۱۵۱	۱۴۰۰/۱۵۱	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
کتابخانه و کتابخانه مرکزی	۱۴۰۰/۱۲۶	۱۴۰۰/۱۲۶	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
سپرستان های شبانه روزی دانشگاه ها	۱۴۰۰/۱۲۶	۱۴۰۰/۱۲۶	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
کارشناسی ارشد لیسانس	۱۴۰۰/۱۵۳	۱۴۰۰/۱۵۳	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
پنجشنبه ۱۴۰۰/۱۵۷	۱۴۰۰/۱۵۷	۱۴۰۰/۱۵۷	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
جمعه ۱۴۰۰/۱۵۸	۱۴۰۰/۱۵۸	۱۴۰۰/۱۵۸	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
آزمون شهرداری های کشور	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
گروه های نظام جدید دانشگاه های حرفه ای و موسسات غیرتخصصی	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
کارشناسی به کارشناسی لیسانس	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
آزمون های نظام مهندسی	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
پنجشنبه ۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱
جمعه ۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۵۲	۱۴۰۰/۱۳/۲۱ تا ۱۴۰۰/۱۳/۲۱

  
 ریاست وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی  
 براتفاق

به پیوست تصویر مصوبات شصت و هشتمین جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا مورخ ۱۴۰۰/۲/۱۸ که به از پاره ریاست محترم جمهوری رسیده است برای پیگیری، نظارت و اجرا ابلاغ می شود.

محمود واعظی  
 معاون اول رئیس جمهور

**توضیحات:**

- ۱- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۴- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۵- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۶- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۷- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۸- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۹- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۱۰- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۱۱- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۱۲- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۱۳- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۱۴- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۱۵- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۱۶- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۱۷- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۱۸- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۱۹- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲۰- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲۱- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲۲- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲۳- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲۴- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲۵- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲۶- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲۷- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲۸- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۲۹- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳۰- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳۱- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳۲- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳۳- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳۴- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳۵- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳۶- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳۷- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳۸- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۳۹- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی
- ۴۰- جدول آزمون های بهداشتی مطابق این جدول برای آزمون های استعلامی

**جدول شماره دو: برگزاری آزمون های بهداشتی مطابق دستورالعمل**

شماره روزگاری	تاریخ برگزاری	توضیحات
۱۴۰۰/۲۱	۱۴۰۰/۲۱	آزمون در استان ۱۱
۱۴۰۰/۲۱	۱۴۰۰/۲۱	مرکز و منطقه سلامت
۱۴۰۰/۲۱	۱۴۰۰/۲۱	تولید در مرکز ۲۵
۱۴۰۰/۲۱	۱۴۰۰/۲۱	خر برگزار می شود

تصویر وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی نسبت به بازنگری پروتکل های بهداشتی مرتبط با آزمون های مندرج در جدول، طرف مدت ۱۰ روز اقدام و مراتب را به سازمان سنجش اعلام تا بر این اساس برنامه ریزی لازم از سوی سازمان مذکور معمول و اجرایی گردد. در صورت لزوم وزارت بهداشت نسبت به تعیین مراتب سلامت برای آزمون های سازمان سنجش اقدام نماید.

۲-۴- آزمونهای تحت نظارت وزارت آموزش و پرورش:

۲-۴-۱- آزمون پایه نهم از تاریخ ۱۴۰۰/۲/۲۲ در شهرستان ها به صورت حضوری برگزار شود.

۲-۴-۲- آزمون های پایه دوازدهم به صورت حضوری از تاریخ ۱۴۰۰/۲/۲۷ در شهرستان ها به صورت حضوری برگزار گردد.

۲-۴-۳- آزمون های سنجش ملی پایه ششم در تاریخ ۱۴۰۰/۲/۲۸ به صورت حضوری برگزار گردد.

۲-۴-۴- آزمون سنجش در تاریخ ۲۰ و ۲۱ خرداد ماه ۱۴۰۰ به صورت حضوری برگزار شود.

۲-۴-۵- برگزاری آزمون مرحله دوم المپیادهای علمی دانش آموزان در دو مرحله طی تاریخ های ۲۴ و ۲۵ اردیبهشت تا ۲۴ و ۲۵ خرداد ماه ۱۴۰۰ به صورت حضوری برگزار گردد.